



ASPECTOS PSICOSOCIALES DE LA HOSPITALIZACIÓN

MARÍA ASUNCIÓN MARÍN
IRENE COLÓN
MARÍA AGUILERA,
GEMA LUQUE
PAULA BUSTO
EMMA GARCÍA

ÍNDICE

01

INTRODUCCIÓN

02

IMPORTANCIA DE LA HOSPITALIZACIÓN

03

TIPOS DE HOSPITALES

04

CARACTERÍSTICAS OBJETIVAS DE LA HOSPITALIZACIÓN

05

CARACTERÍSTICAS PSICOLÓGICAS DEL ENFERMO

06

FACTORES PERSONALES DEL PROCESO

07

SINTOMAS DE INDEFENSIÓN

08

ACTIVIDADES PARA AFRONTAR HOSPITALIZACIÓN

09

NIÑO HOSPITALIZADO Y VARIABLES

10

MOMENTOS CRÍTICOS DE LA HOSPITALIZACIÓN

11

ALTERACIONES PSICOLÓGICAS

12

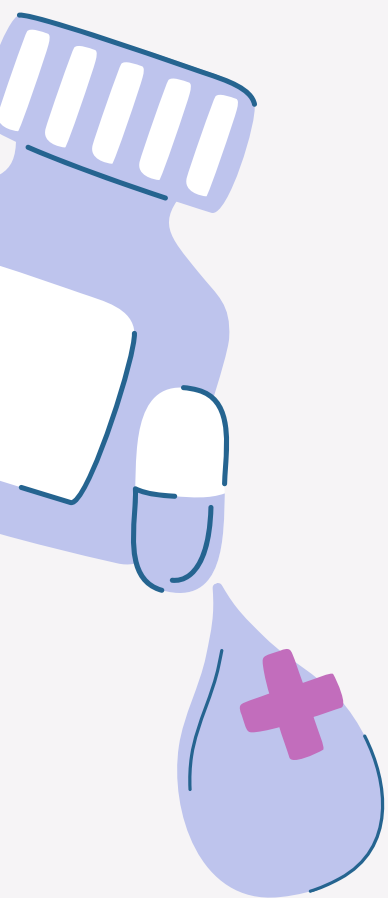
FUNCIONES DE LA ACTIVIDADES LÚDICAS



INTRODUCCIÓN



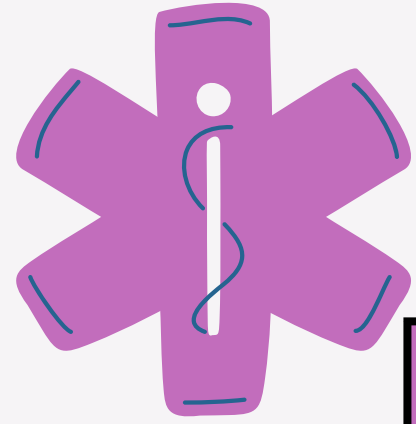
- Hospitales religiosos: soldados heridos
- Instituciones de caridad no de curación
- Asilo de pobres y marginado
- A partir del Renacimiento adquiere carácter de prestación social, el estado se encarga.
- Cambia el estudio de las causas de las enfermedades (de algo sobrenatural a un mal funcionamiento del organismo).



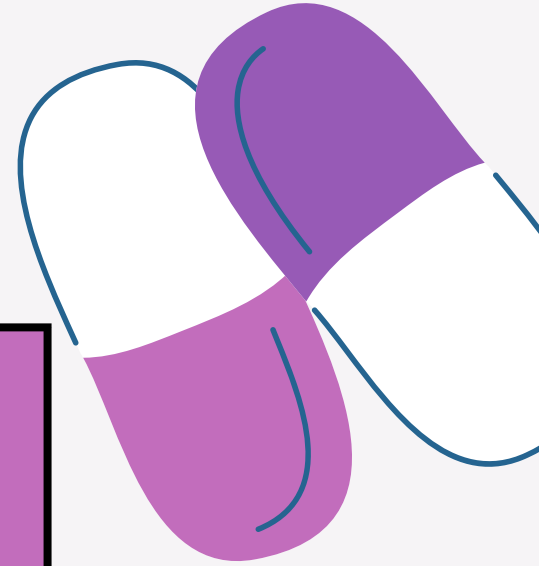
IMPORTANCIA DE LA HOSPITALIZACIÓN

- En España, 4,5 millones de ingresos al año.
- Un número importante de profesionales de la salud ejercen en un medio hospitalario.
- El hospital como institución no está preparado hoy en día para satisfacer necesidades psicológicas.

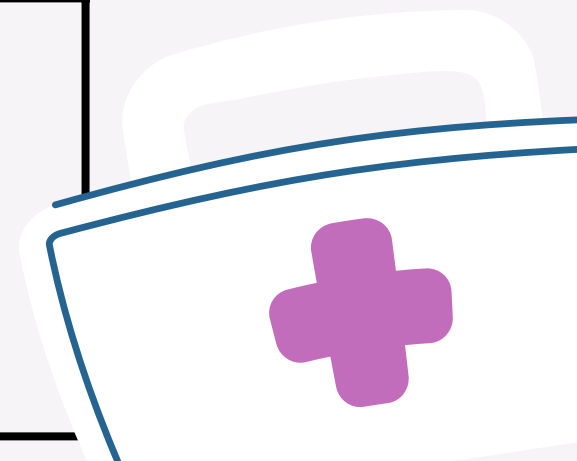




TIPOS DE HOSPITALES



FINALIDAD	HOSPITAL	REHABILITACIÓN
EVOLUCIÓN ENFERMEDAD	REVERSIBLE / INCURABLE	MODIFICACBLE
TRATAMIENTO	CURATIVO / PALIATIVO	MANTENIMIENTO / MEJORA
RELACIÓN ENFERMO / HOSPITAL	TEMPORAL / PERMANENTE	INTERMITENTE
COMPOTAMIENTO ESPERADO DEL PACIENTE	OBEDENCIA / SUMISIÓN	COOPERACIÓN



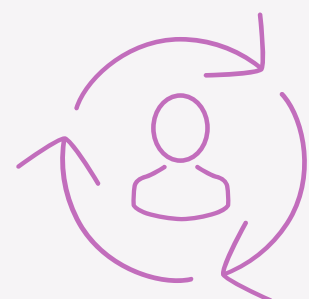


CARACTERÍSTICAS OBJETIVAS DE LA SITUACIÓN DE HOSPITALIZACIÓN



AISLAMIENTO

LIMITACIÓN DE MOVILIDAD



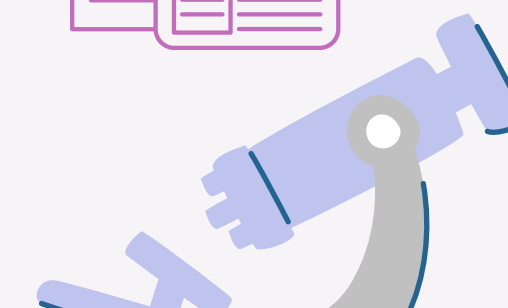
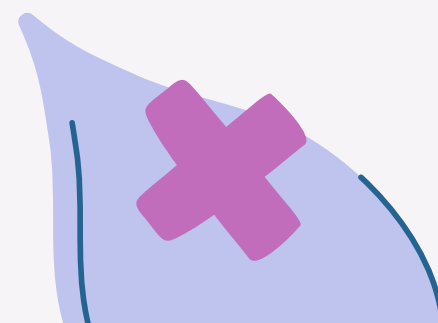
DESPERSONALIZACIÓN

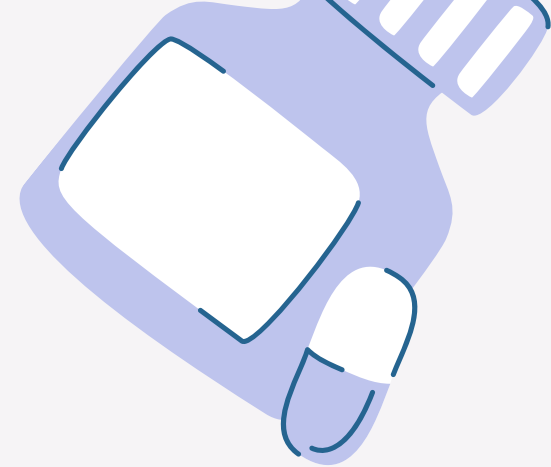
DEPENDENCIA FORZOSA



PÉRDIDA DE INTIMIDAD

INFORMACIÓN DEFICIENTE





CARACTERÍSTICAS PSICOLÓGICAS DEL ENFERMO HOSPITALIZADO

PERTURBACIÓN EMOCIONAL

Ansiedad y depresión

SENTIMIENTOS DE:

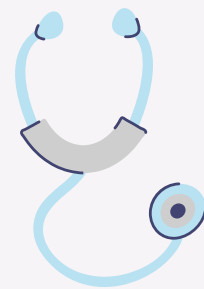
Despersonalización, falta de control de la situación e indefensión

ACTITUDES DE DEPENDENCIA EXCESIVA Y AUMENTO DE LA REGRESIÓN



FACTORES PERSONALES QUE REGULAN LA AFECTACION DEL PROCESO

- Nivel de equilibrio psicologico
- Mecanismo de defensa
- Vulnerabilidad frente al estrés
- Situación personal del enfermo
 - relaciones
 - conflictos
 - con su entorno familiar
 - con su entorno social





PROCESOS DE APARICIÓN DE SÍNTOMAS DE INDEFENSIÓN

SITUACIÓN OBJETIVA DE NO CONTINGENCIA

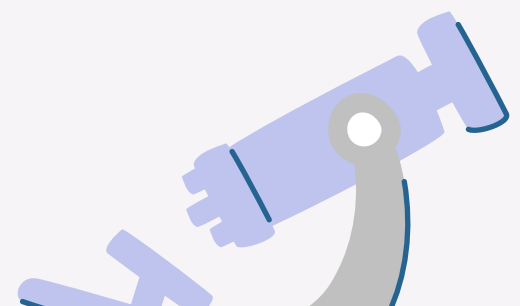
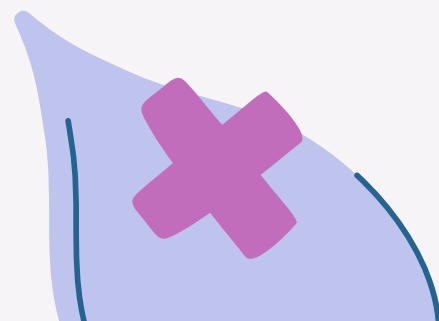
PERCEPCIÓN DE LA NO CONTINGENCIA

ATRIBUCIÓN DE LA NO CONTINGENCIA



EXPECTATIVAS DE NO CONTINGENCIA FUTURA

SÍNTOMAS DE INDEFENSIÓN

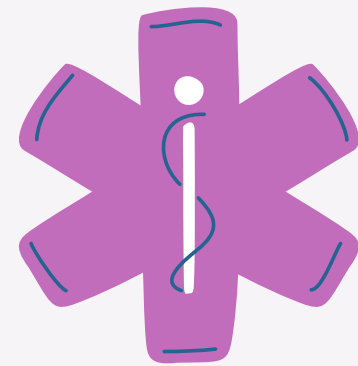


ACTIVIDADES PARA AFRONTAR LA HOSPITALIZACIÓN (ADULTOS)



VISITA

Fomentar las visitas de familia y amigos



PREPARACIÓN

Preparar emocionalmente para cirugía y procedimientos médicos



EDUCAR

Educar a los pacientes sobre la enfermedad y los cuidados



ENTORNO

Adecuar entorno físico

EL NIÑO HOSPITALIZADO

- *La hospitalización genera ansiedad, angustia y sufrimiento en el niño.*
- *Su inmadurez y limitada capacidad de adaptación y lo colocan en desventaja en comparación con el paciente adulto.*
- *Se ve privado de su entorno habitual:*
 - *Hogar, escuela, hermanos, amigos*
- *Se interrumpen actividades esenciales como:*
 - *Juego, estudio, descanso.*

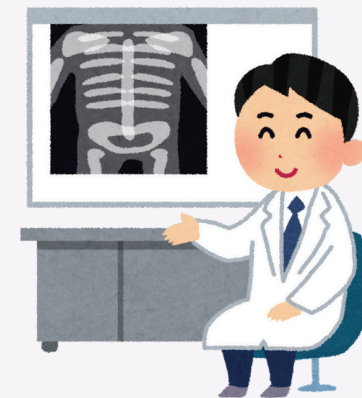


VARIABLES QUE INFLUYEN EN LA PERCEPCIÓN DEL NIÑO

- **EDAD, SEXO Y DESARROLLO COGNITIVO**



- **DIAGNÓSTICO MÉDICO**

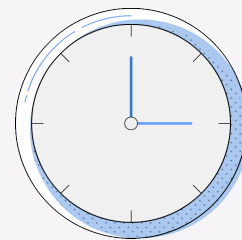


- **DURACIÓN DE LA HOSPITALIZACIÓN**



- **EXPERIENCIAS PREVIAS CON EL HOSPITAL Y PROCEDIMIENTOS MÉDICOS**

- **NATURALEZA Y DURACIÓN DE LA HOSPITALIZACIÓN**



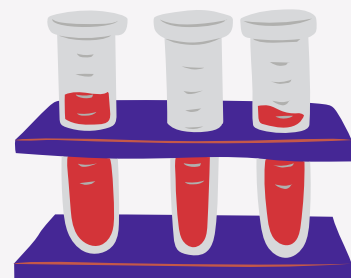
- **PREPARACIÓN PSICOLÓGICA PREVIA A LA HOSPITALIZACIÓN**

- **CAPACIDAD DE LOS PADRES PARA BRINDAR CONTENCIÓN Y APOYO**





MOMENTOS CRÍTICOS EN LA EXPERIENCIA HOSPITALARIA

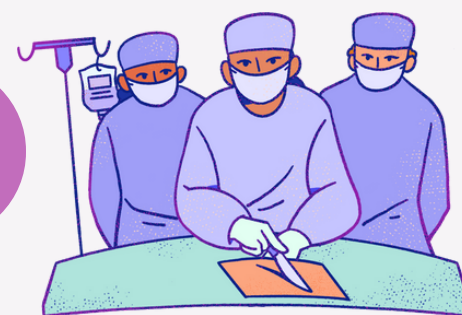


ANTES DE UNA EXTRACCIÓN DE SANGRE



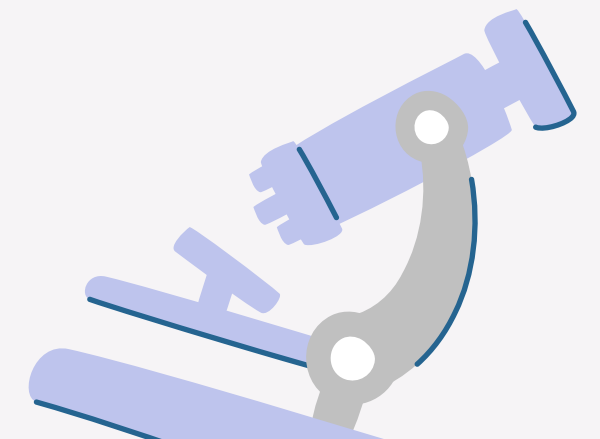
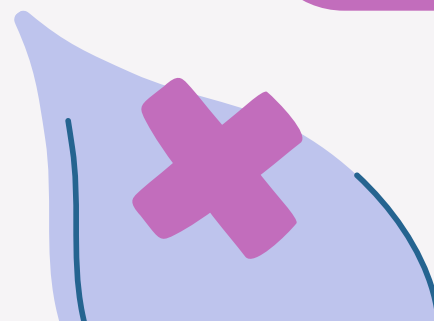
INGRESO EN HOSPITAL

DIA PREOPERATORIO



ANTES DEL TRANSLADO A QUIROFANO

REGRESO A LA SALA DE RECUPERACION





MANIFESTACIONES ALTERACIONES PSICOLÓGICAS

PROBLEMAS DE ALIMENTACIÓN

ENURESIS O ENCOPRESIS

DEPRESIÓN, INQUIETUD Y ANSIEDAD

MIEDO A LA MUERTE O A LA MUTILACIÓN



ALTERACIONES DEL SUEÑO

TERROR A LOS HOSPITALES, PERSONAL DE LA SALUD, AGUJAS

OBSESIÓN HIPOCONDRIACA, ALUCINACIONES





ACTIVIDADES QUE AUMENTAN LAS HABILIDADES PARA AFRONTAR LA HOSPITALIZACIÓN



Fomentar la visita y permanencia de padres y hermanos, en la habitación con el paciente y disponer de las veinticuatro horas para visitarlo



Preparar emocionalmente a los niños y sus padres, en el hospital para cirugía y procedimientos médicos.



Destinar tiempo profesional para lograr la mejor adaptación posible a través del juego y la conversación con los niños según su edad



ACTIVIDADES QUE AUMENTAN LAS HABILIDADES PARA AFRONTAR LA HOSPITALIZACIÓN

Educar a los padres sobre la enfermedad y el cuidado del niño.

Incorporar a los padres en la toma de decisiones.

Estimular el uso de objetos y juegos que permitan la expresión de los sentimientos y emociones del niño (juguetes, libros, puzzles, etc).



FUNCIONES DE LAS ACTIVIDADES LUDICAS

JUEGO COMO RECREACION

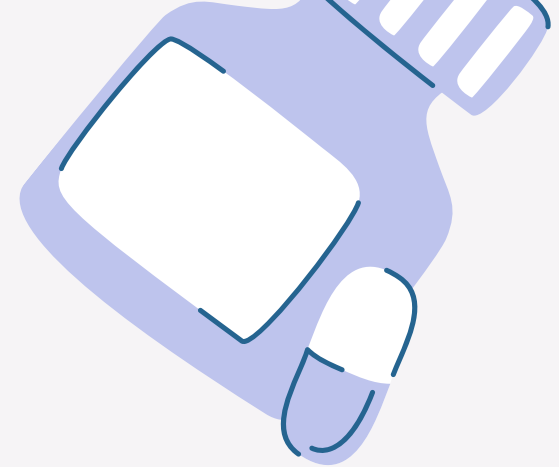
sirve al niño como entretenimiento o diversión durante aquellos períodos de tiempo en los que no hace nada, o casi nada, mientras permanece en el hospital.

JUEGO COMO EDUCACIÓN

proporciona al niño estímulos que le favorecen un adecuado desarrollo.

JUEGO COMO TERAPIA

sirve al niño para expresar miedos, ansiedades y preocupaciones sobre lo que ocurre durante su estancia en el hospital.



RESUMIENDO



PROPORCIONAR INFO VERAZ Y COMPLETA

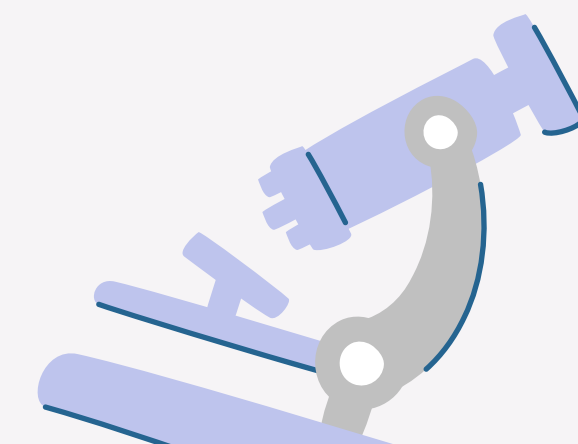
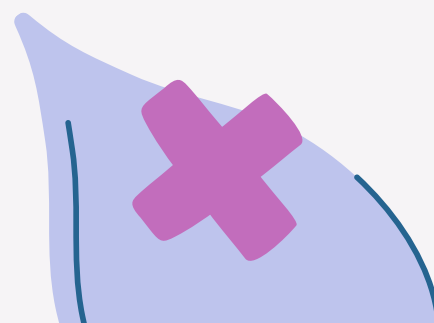
ESTIMULAR EXPRESION EMPCIONAL

ESTABLECER RELACIONES DE
CONFIANZA



ESTRATEGIAS DE PREPARACION

DAR INFO A LOS PADRES



CONCLUSIÓN



- *Reconocer la hospitalización como causa de estrés psicológico.*
- *Si bien la enfermedad puede ser de índole temporal, una reacción emocional adversa puede ser sumamente prolongada.*
- *Es responsabilidad nuestra, hacer el mayor esfuerzo para brindar una atención pediátrica humanizada y comprensiva.*
- *Los hospitales deben establecer un ambiente físico seguro y apropiado para favorecer el bienestar anímico de los pacientes.*



