



TEMA 5

LA FAMILIA

DEFINICIÓN DE FAMILIA



MIEMBROS



INTERDEPENDENCIA

SISTEMA
ABIERTO

UNIDAD

=

UNIDAD

DEFINICIÓN DE FAMILIA



- FUNCIONA: ESTADO DE SALUD FAVORABLE
- NO FUNCIONA: SINTOMAS Y ENFERMEDADES



ELEMENTOS DEFINITORIOS DEL CONCEPTO DE FAMILIA EN LA ACTUALIDAD



INTERDEPENDENCIA:

COMUNICACIÓN

INTIMIDAD

=

ADULTOS
IMPLICADOS

ELEMENTOS DEFINITORIOS DEL CONCEPTO DE FAMILIA EN LA ACTUALIDAD

01.

RELACIÓN DE DEPENDENCIA

QUIEN CUIDA Y EDUCA

QUIEN ES CUIDADO Y EDUCADO

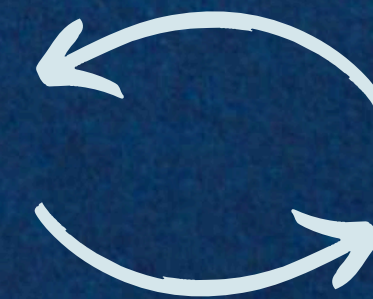


02.

COMPROMISO PERSONAL

PADRES

HIJOS

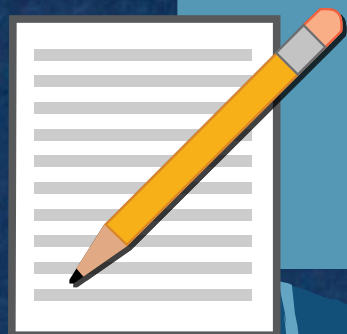


LA FAMILIA

LOS PARÁMETROS QUE DEFINEN A LA FAMILIA COMO CONTEXTO DE DESARROLLO PSICOLÓGICO:

01.

SU COMPOSICIÓN



02.

ROLES DE SUS
MIEMBROS



03.

SUS FUNCIONES



COMPOSICIÓN Y ESTRUCTURA

ESTRUCTURA FAMILIAR

- DISPOSICIÓN QUE OCUPAN SUS MIEMBROS.
- FUNCIONAMIENTO.
- RELACIONES ENTRE ELLOS Y CON EL EXTERIOR.
- TIPO DE RESISTENCIA OPONE LA FAMILIA A DETERMINADOS CAMBIOS.



FORMADA POR:

- CADA MIEMBRO INDIVIDUAL.
- PAPELES O ROLES QUE DESEMPEÑAN EN EL NÚCLEO FAMILIAR.



SISTEMA FORMADO POR:

- SUBSISTEMAS EN CONSTANTE INTERACCIÓN.
- SEPARADOS POR LÍMITES VISIBLES.



4

SUBSISTEMAS

1. INDIVIDUAL:

FORMADO POR CADA UNO DE
LOS MIEMBROS DE LA FAMILIA



3. PATERNAL:

- LLEGA EL PRIMER HIJO.
- ALIMENTARLO, CRIARLO,
CUIDARLO...



2. CONYUGAL:

CUANDO 2 ADULTOS SE
UNEN

FORMAN UNA FAMILIA



4. FRATERNAL:

- HERMANOS



CICLO VITAL FAMILIAR



LA OMS DIVIDE EN 6 LAS ETAPAS
EVOLUTIVAS :

FORMACIÓN

DESDE EL
MATRIMONI
O HASTA EL
NACIMIENTO
DEL PRIMER
HIJO.

EXTENSIÓN

DESDE EL
NACIMIENTO
DEL PRIMER
HIJO HASTA
EL ÚLTIMO.

**EXTENSIÓN
COMPLETA**

NACIMIENTO
ÚLTIMO
HIJO HASTA
QUE EL
PRIMER
HIJO
ABANDONA
EL HOGAR.

CONTRACCIÓN

ABANDONO
DEL PRIMER
HIJO HASTA
EL ÚLTIMO.

**CONTRACCIÓN
COMPLETA**

ABANDONO
DEL ÚLTIMO
HIJO A
MUERTE
DEL PRIMER
CÓNYUGE.

DISOLUCIÓN

MUERTE
DEL PRIMER
CÓNYUGE
HASTA
MUERTE
DEL OTRO.

DINÁMICA FAMILIAR

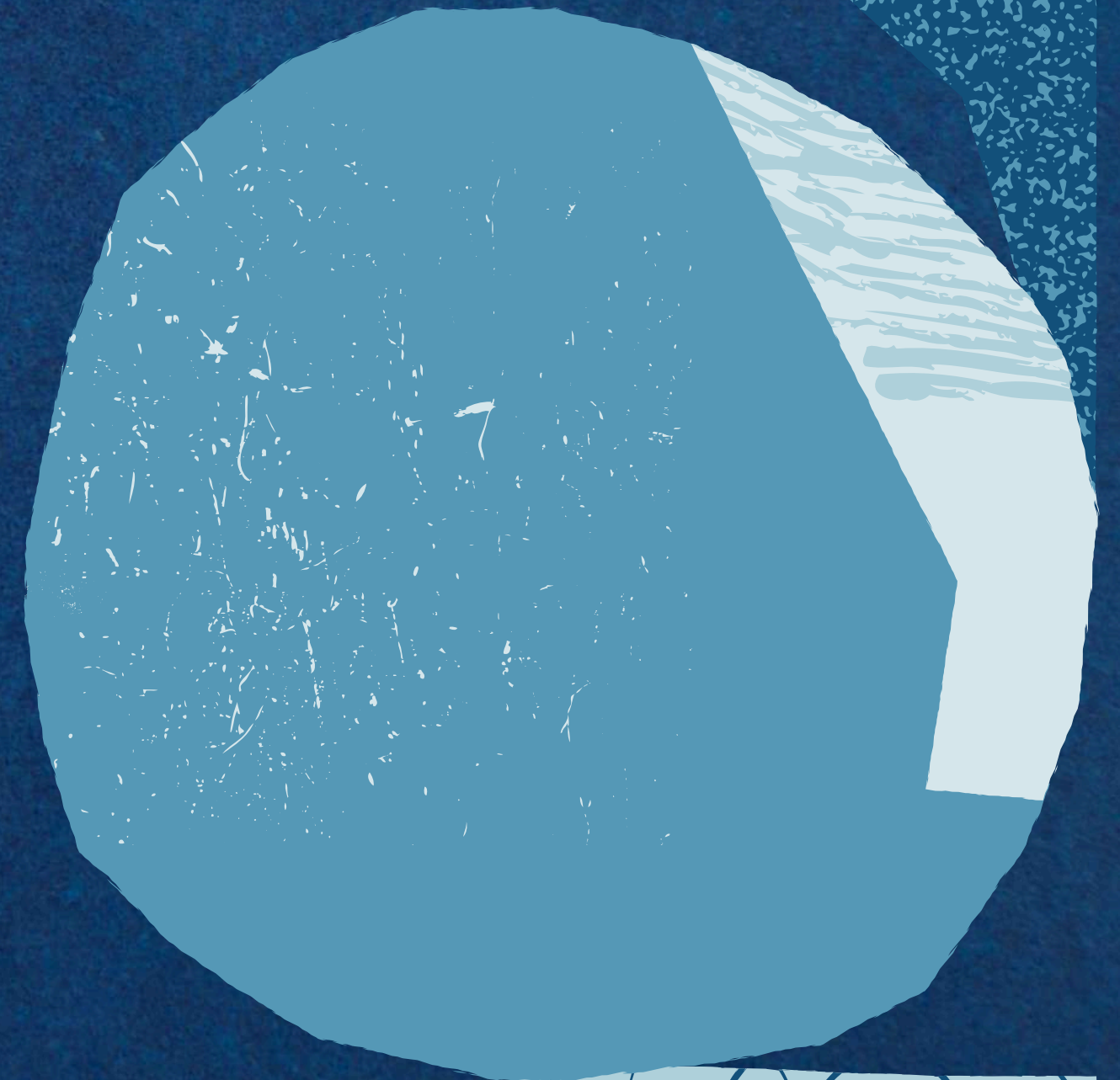
DINÁMICA INTERNA

TRATA SOBRE LA:

- COMPOSICIÓN Y ESTRUCTURA DE LA FAMILIA
- LOS ROLES QUE TIENEN CADA UNO DE LOS MIEMBROS
- LA COMUNICACIÓN Y RELACIÓN QUE EXISTE

LIMITES QUE REGULAN LA RELACION ENTRE LOS MIEMBROS

- ASIGNACIÓN DE TIEMPO ESPACIO PERSONAL DE CADA MIEMBRO
- LA FAMILIA DE ORIGEN PUEDE REGULAR LA INFLUENCIA DE LOS FAMILIARES EXTERNOS
- LA AUSENCIA PUEDE GENERAR CONFLICTO O AISLAMIENTO
- AL CONTRARIO DE LOS LIMITES BIEN DEFINIDOS Y FLEXIBLES





ROLES EN LA FAMILIA

PATRÓN O SECUENCIA DIRIGIDOS HACIA UNA META Y MOLDEADOS POR LA CULTURA

QUE PROPORCIONA MUCHA AYUDA

CUIDADOR

PERSONA QUE TIENE MAYOR PESO EN LA RESPONSABILIDAD DE LOS CUIDADOS SOBRE TODO DE LAS PERSONAS DEPENDIENTES DE LA FAMILIA

PARENTAL

ES EL CUIDADO QUE OFRECE LOS PROGENITORES CON EL OBJETIVO DE MANTENER UN ENTORNO FAVORECEDOR PARA UN OPTIMO:

- DESARROLLO
- CRECIMIENTO

CONYUGAL

PATRON DE CONDUCTAS SOCIALMENTE ESPERADAS



FUNCIONES DE LA FAMILIA (HIJOS)

LA FUNCIÓN QUE TIENE LOS PADRES HACIA EL CUIDADO DE SUS HIJOS ES:

- ASEGURAR LA SUPERVIVENCIA.
- ASEGURAR SU SANO CRECIMIENTO.
- EDUCAR CORRECTAMENTE A LOS NIÑOS.

APORTAR A LOS HIJOS UN CLIMA DE AFECTO Y APOYO

PROPORCIONAR LA ESTIMULACIÓN QUE LES PERMITA RELACIONARSE CON SU ENTORNO FÍSICO Y SOCIAL Y ADAPTARSE A LAS DEMANDAS Y EXIGENCIAS DE LA VIDA

TOMAR DECISIONES CON RESPECTO A LA APERTURA HACIA OTROS CONTEXTOS EDUCATIVOS Y SOCIALIZADORES



TIPOS DE FAMILIA

FAMILIA NUCLEAR

MARIDO, MUJER E HIJOS QUE VIVEN JUNTOS.

PAREJA NO CASADA E HIJO

VIVEN JUNTOS, GENERALMENTE ES UN
MATRIMONIO DE DERECHO COMÚN.

FAMILIA MONOPARENTAL

UNO SÓLO DE LOS PADRES E HIJOS

FAMILIA EXTENSA O AMPLIA

PADRES, ABUELOS E HIJOS QUE VIVEN JUNTOS.

FAMILIA HOMOPARENTAL

PAREJA HOMOSEXUAL E HIJOS

FAMILIA DE PADRE O MADRE SOLTERA

VIVEN SOLOS CON LOS HIJOS

FAMILIA ENSAMBLADA

AGREGADOS DE DOS O MÁS
FAMILIAS (SEPARADOS, VIUDOS..)

TIPOS DE FAMILIA

01.

FAMILIA DISFUNCIONAL

INCAPAZ DE SATISFACER LAS
NECESIDADES DE SUS MIEMBROS



02.

FAMILIA FUNCIONAL

BUENA CAPACIDAD PARA AFRONTAR
CAMBIOS DERIVADOS DE AGENTES
ESTRESORES



FAMILIA COMO RIESGO

RIESGO CUANDO:

- LOS RESPONSABLES DEL CUIDADO DEL MENOR, POR RAZONES PERSONALES, RELACIONALES O INFLUENCIAS NEGATIVAS DEL ENTORNO, DESCUIDAN O EJERCEN INADECUADAMENTE SUS FUNCIONES
- UNO DE LOS MIEMBROS NO DESARROLLA SU ROL
- NO HAY COMUNICACIÓN



CAUSA DE LOS CONFLICTOS FAMILIARES



SON EL REFLEJO DE LA SITUACIÓN DE CAMBIO ACELERADO EN QUE LA SOCIEDAD ESTÁ INSERTA Y DE LA PROBLEMÁTICA QUE EL MISMO CONLLEVA.

LA RELACIÓN DEBE PARTIR DEL RESPETO, IGUALDAD, DIÁLOGO Y NEGOCIACIÓN COMO MÉTODO DE RESOLUCIÓN

AGENTES ESTRESANTES

PARA PODER CONSIDERAR UN ACONTECIMIENTO COMO ESTRESANTE DEBEN ESTAR PRESENTES VARIOS ELEMENTOS:

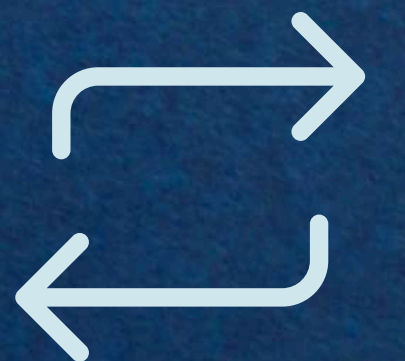
01.

SU PERCEPCIÓN COMO
NEGATIVOS O NO
DESEABLES



02.

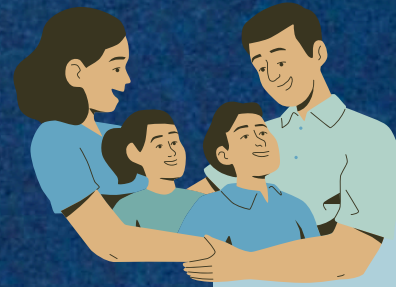
QUE GENEREN EN LA
FAMILIA O PERSONA
CAMBIOS VITALES



TIPOS DE AGENTES ESTRESANTES

CAMBIOS EN EL CICLO VITAL

EL CAMBIO DE UNA ETAPA A OTRA



1- FACTORES FAMILIARES

DESAVENENCIAS, ABANDONOS, DIVORCIOS...



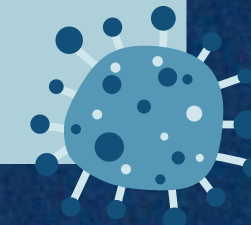
4- FACTORES LABORALES-ESCOLARES

PARO, PROBLEMAS DE ADAPTACIÓN ESCOLAR, JUBILACIÓN...

ACONTECIMIENTOS VITALES ESTRESANTES

CONJUNTO DE FACTORES O SITUACIONES

2- ENFERMEDADES O ACCIDENTES



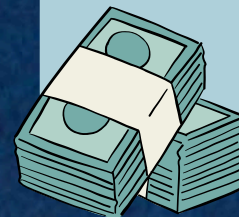
5- FACTORES LEGALES

DETENCIÓN, PLEITO, JUICIO, ENCARCELAMIENTO...



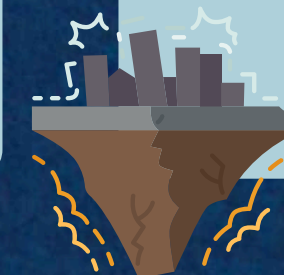
3- FACTORES ECONÓMICOS

CAMBIOS EN EL ESTATUS FINANCIERO, PROBLEMAS ECONÓMICOS IMPORTANTES



6- SITUACIONES AMBIENTALES

EMIGRACIONES, DESASTRES, CATÁSTROFES, CAMBIOS DE RESIDENCIA...



SEPARACIÓN/DIVORCIO

CÚMULO DE VIVENCIAS Y CRISIS SIN RESOLVER QUE DERIVAN EN ESTA DECISIÓN

CAUSAS

1- INFIDELIDAD

EL MÁS COMUN

2- DESAMOR, FALTA DE COMUNICACION

3- MALTRATO FÍSICO Y PSICOLÓGICO

DISMINUCIÓN DE MALTRATO FÍSICO Y AUMENTO DEL MALTRATO PSICOLÓGICO. MAYOR NUMERO DE HOMBRES QUE DENUNCIAN

4- ALCOHOLISMO Y DROGODEPENDENCIA

5- MALA SITUACIÓN ECONÓMICA

ESCALA DE EVALUACIÓN DE REAJUSTE SOCIAL (HOLMES Y RAHE)

+150 PUNTOS
DISFUNCIÓN FAMILIAR

PRETENDE MEDIR LA MAGNITUD DE LOS ACONTECIMIENTOS VITALES ESTRESANTES

ESCALA DE EVALUACIÓN DE REAJUSTE SOCIAL (SRRS) DE HOLMES Y RAHE

Este cuestionario pretende medir la magnitud de los acontecimientos vitales estresantes que una persona ha sufrido durante el último año.

Señale con una "X" en el casillero de aquél o aquellos acontecimientos vitales que le han sucedido durante el último año:

COLOQUE "X"	Nº	Acontecimiento Vital	Puntaje
	1.	Muerte del cónyuge	100
	2.	Divorcio	73
	3.	Separación Matrimonial	65
	4.	Cumplimiento de una condena de cárcel	63
	5.	Muerte de un familiar cercano	63
	6.	Lesión o enfermedad personal	53
	7.	Matrimonio	50
	8.	Despido del trabajo	47
	9.	Desempleo	47
	10.	Reconciliación matrimonial	45
	11.	Jubilación	45
	12.	Cambio en la salud de algún miembro de la familia	44
	13.	Drogadicción y/o alcoholismo	44
	14.	Embarazo	40
	15.	Dificultades o problemas sexuales	39
	16.	Llegada de un nuevo miembro de la familia	39
	17.	Ajustes en los negocios	39
	18.	Cambio en la situación económica	38
	19.	Muerte de un amigo íntimo	37
	20.	Cambio a un trabajo distinto	36
	21.	Mala relación con el cónyuge	35
	22.	Juicio por hipoteca o préstamo	30
	23.	Cambio en las responsabilidades en el trabajo	29
	24.	Hijo o hija que deja el hogar	29
	25.	Problemas legales	29
	26.	Logro personal notable	28
	27.	La esposa comienza o deja de trabajar	26
	28.	Comienzo o final de la educación escolar	26
	29.	Cambios en las condiciones de vida	25
	30.	Revisión de los hábitos personales	24
	31.	Problemas con el jefe en el trabajo	23
	32.	Cambio en las horas o de condiciones de trabajo	20
	33.	Cambio de residencia	20
	34.	Cambio de colegio	20
	35.	Cambio de las actividades de ocio	19
	36.	Cambio en las actividades religiosas	19
	37.	Cambio en las actividades sociales	18
	38.	Cambio de hábito de dormir	17
	39.	Cambio en el número de reuniones familiares	16
	40.	Cambio de hábitos alimenticios	15
	41.	Vacaciones	13
	42.	Navidades	12
	43.	Leves trasgresiones de la ley	11

PUNTUACION =

CUESTIONARIO DUK-UNC-

LA PUNTUACIÓN OBTENIDA ES UN REFLEJO DEL APOYO PERCIBIDO, NO DEL REAL

MENOR PUNTUACIÓN = MAYOR APOYO



UNIVERSIDAD NACIONAL JOSÉ FAUSTINO SÁNCHEZ CARRIÓN
FACULTAD DE CIENCIAS SOCIALES
Escuela Académica Profesional de Trabajo Social



CUESTIONARIO DUKE – UNC

Instrucciones de Aplicación

Ayúdanos a conocer cómo funcionan las familias dentro del Grupo de Salud Mental del Hospital Regional de Huacho, con base en la experiencia y opinión que tienes sobre tu propia familia. La información que tú proporcionas será estrictamente confidencial. Recuerda que lo importante es conocer TU punto de vista. Trata de ser lo más sincero (a) posible. *Gracias por tu colaboración.*

A continuación se presentan una serie de frases que se refieren a aspectos relacionados con TU FAMILIA. Indica cruzando con una X (equis) el número que mejor se adecue a la forma de actuar de tu familia, basándote en la siguiente escala:

- 5 = MUCHO MENOS DE LO QUE DESEO
- 4 = MENOS DE LO QUE DESEO
- 3 = NI MUCHO NI POCO
- 2 = CASI COMO DESEO
- 1 = TANTO COMO DESEO

	1	2	3	4	5
1. Recibo visitas de mis amigos y familiares					
2. Recibo ayuda en asuntos relacionados con mi casa					
3. Recibo elogios y reconocimientos cuando hago bien mi trabajo					
4. Cuento con personas que se preocupan de lo que me sucede.					
5. Recibo amor y afecto					
6. Tengo la posibilidad de hablar con alguien de mis problemas en el trabajo o en la casa.					
7. Tengo la posibilidad de hablar con alguien de mis problemas personales y familiares.					
8. Tengo la posibilidad de hablar con alguien de mis problemas económicos.					
9. Recibo invitaciones para distraerme y salir con otras personas.					
10. Recibo consejos útiles cuando me ocurre algún acontecimiento importante en mi vida.					
11. Recibo ayuda cuando estoy enfermo en la cama.					
12. Haz recibido talleres que fomentan la pertenencia a una red social de comunicación.					
13. Haz recibido talleres que desarrollen la dinámica familiar.					

CUESTIONARIO APGAR FAMILIAR

PERCEPCIÓN DE LA PERSONA SOBRE
LA FUNCIÓN FAMILIAR

NORMAL 7-10 PTOS

DISFUNCIONAL LEVE 0-2 PTOS

DISFUNCIONAL GRAVE 3-6 PTOS

APGAR FAMILIAR. INFANTIL

FUNCIÓN	Casi nunca (0 puntos)	Algunas veces (1 puntos)	Casi siempre (2 puntos)
Cuando algo me preocupa, puedo pedir ayuda a mi familia.			
Me gusta la manera en la que mi familia habla y comparte sus problemas conmigo.			
Me gusta cómo mi familia me permite hacer las cosas nuevas que quiero hacer.			
Me gusta lo que mi familia hace cuando estoy feliz, triste, enfadado/a...			
Me gusta cómo mi familia y yo compartimos tiempo juntos.			



MUCHAS

GrACiAS