

# RESUMEN TEMA 1: CONCEPTOS DE SALUD, ENFERMEDAD, PERSONA Y CONTEXTO

- En primer lugar, es necesario conocer algunos **conceptos**:
- ◆ **Persona**: ser biopsicosocial y ecológico, integrado por componentes físicos y biológicos en interacción constante con el entorno.
  - ◆ **Salud**: este término ofrece varias definiciones según distintos autores.
    - La OMS lo define como un estado completo de bienestar físico, mental, espiritual y social, además de la ausencia de la enfermedad o dolencia.
  - ◆ **Enfermedad**: toda alteración del equilibrio físico, mental y/o social de los individuos y todos los seres vivos están expuestos a ella.
    - **Noxa**: todo factor que puede causar una enfermedad (por exceso, defecto o carencia).
- **Salud-enfermedad**: forma un proceso continuo, donde en un extremo se encuentra la muerte prematura y en el otro un elevado nivel de salud (difícil llegar). En la parte media de este continuo se encontraría la mayoría de la población.
- **Determinantes de la salud**:
- ◆ **Estilo de vida**: el que más influye en la salud y el más modificable.
  - ◆ **Biología humana**: hace referencia a la herencia genética, normalmente no modificable.
  - ◆ **Sistema sanitario**, influye menos en la salud, pero es el que más recursos económicos recibe para cuidar la salud de la población.
  - ◆ **Medio ambiente**: cualquier contaminación (biológica, física o química) que afecte a la salud de los individuos.
- **Contexto**: es el entorno que rodea e involucra al sujeto en los diferentes ámbitos en los que coexiste, un factor determinante para establecer el rol que desempeña el individuo en la sociedad.
- **Psicología** estudia el comportamiento y las funciones mentales y analiza la forma de recepción de la información del mundo exterior y cómo ésta es transformada en percepción y conocimientos. Presenta diferentes **perspectivas** según el objetivo a estudiar.
- ◆ **Psicología evolutiva**: estudia el desarrollo de la personalidad a lo largo de la vida del individuo.
  - ◆ **Psicología clínica**: diagnóstica y trata problemas emocionales y conductuales.

- ◆ [Psicología experimental](#): estudia procesos psicológicos básicos como la percepción, el aprendizaje, la memoria, etc.
  - ◆ [Psicología social](#): estudia nuestras influencias de manera grupal o individual.
- [Enfermería psicosocial](#), trata de solucionar la problemática psicológica y social incorporando en el día a día del profesional la totalidad de los aspectos biológicos, psicológicos y sociales. Trata de explicar el comportamiento humano en la enfermedad, teniendo como objetivo el diagnóstico como la intervención psicosocial.
- ◆ Se aplica con **motivo** de superar el modelo biomédico (humanizar la práctica sanitaria), cambiar la morbilidad (aparición de una enfermedad) y la mortalidad, aportar mayor importancia en las conductas saludables, tratar los problemas derivados del envejecimiento de la población, tratar el aumento de la prevalencia en las enfermedades funcionales y a su vez el aumento de problemas de adaptación en grupos marginales.
- [Psicología y enfermería](#): El hecho de considerar a la persona como un ser biopsicosocial, inmerso en un entorno con el que interacciona, acercó la enfermería a la psicología.
- ◆ A partir de esta unión nace la [psicología social](#): ciencia de los aspectos sociales de la mente, dedicada a estudiar los efectos de los procesos sociales y psicológicos, cómo los individuos los perciben, son influidos y se relacionan unos con otros. La persona puede experimentar distintos tipos de procesos
    - [Procesos sociales](#): modo en el que nuestros pensamientos, sentimientos y acciones son afectados por las aportaciones de lo que nos rodea.
    - [Procesos psicológicos](#): influyen en nuestra comprensión del mundo, nuestros recuerdos, percepciones, pensamientos, emociones y motivaciones.
- [Sociología](#): estudia la conducta humana desde la perspectiva de los grupos, poniendo a la persona en un contexto social y como usuario del sistema sanitario.
- [Antropología](#): estudia las manifestaciones culturales de los pueblos; conciencia de la relatividad cultural de los valores, motivos, creencias de las personas, enseñándonos a tener en cuenta la influencia del marco cultural en la conducta individual.
- [Ciencias psicosociales](#): presentan distintos retos, como son asumir el reto biopsicosocial, corrigiendo las limitaciones del modelo biomédico; superar la heterogeneidad doctrinal y práctica, ampliando el campo de conocimiento propio, y evitar el aislamiento y la fragmentación.
- [Modelo biomédico](#): El modelo biomédico considera la salud como la ausencia de enfermedad. El modelo biomédico es un paradigma de las ciencias de la salud que aborda la

enfermedad como un problema estrictamente biológico, es decir, limita su causalidad a una cuestión fisicoquímica. Se empleó hasta 1980.